



Péče po aplikaci

PMU obočí, oční linky, rty a mini tetování

PRACOVNÍ NÁVRH

Obecný návrh. Konkrétní postup se může lišit podle použité techniky, krytí a přípravků. Vždy mají přednost osobní pokyny Adély; před zveřejněním dokument odborně zkontrolovat.

První pravidlo: čisté ruce, klid a žádné strhávání

Čerstvě ošetřené místo je citlivá rána. Dotýkejte se ho jen umytýma rukama a pouze tehdy, když je to součást doporučené péče. Stroupky a šupinky nechte odpadnout samy - strhávání může zhoršit výsledek a zvýšit riziko infekce.

PRVNÍ 24-48 HODIN

Dodržujte způsob čištění a případné krytí přesně podle instrukcí ze salonu. Používejte jen doporučený přípravek a velmi tenkou vrstvu. Místo netřete ručníkem; jemně jej osušte čistým jednorázovým materiálem.

BĚHEM HOJENÍ

Nevystavujte místo bazénu, vířivce, sauně, páře, soláriu, silnému slunci ani nadměrnému pocení. Na ošetřenou oblast nedávejte make-up, peeling, kyseliny, retinoidy, parfemované přípravky ani jiné dráždivé produkty.

CO JE BĚŽNÉ

Krátkodobě se může objevit zarudnutí, citlivost, mírný otok a tmavší či výraznější barva. V průběhu hojení barva obvykle zesvětlá a změkne. Výsledek posuzujte až po úplném zhojení.

Podle oblasti

OBOČÍ

Neškrábat, neodlupovat. Během hojení vynechat barvení obočí, laminaci a aktivní kosmetiku v okolí.

OČNÍ LINKY

Vynechat líčení očí a kontaktní čočky podle osobních pokynů. Při výrazné bolesti oka, zhoršení vidění nebo rychle rostoucím otoku nečekat a vyhledat lékaře.

RTY

Udržovat čisté, používat jen doporučený přípravek. Pokud míváte opary, postupujte podle doporučení lékaře a informací ze salonu. Nesdílejte nápoje, kosmetiku ani balzámy.

**MINI TETOVÁNÍ**

Krytí sundejte nebo vyměňte jen v čase, který vám byl doporučen. Poté místo jemně omyjte a pečujte o něj podle typu krytí a osobních instrukcí. Volte čisté, volné oblečení bez tření.

Kdy se ozvat a kdy k lékaři

Kontaktujte salon, pokud si nejste jistá/ý průběhem hojení. Lékařskou pomoc vyhledejte bez odkladu při zhoršující se nebo šířící se bolesti, zarudnutí či otoku, výrazném horku v místě, hnisavém výtoku, červených pružích, horečce nebo celkové nevolnosti. U očních linek je varovná i bolest oka nebo změna vidění.

Silná alergická reakce, potíže s dýcháním, kolaps nebo rychle narůstající otok:
volejte 155 nebo 112.

Rychlý tahák

ANO	čisté ruce · jemná péče · doporučený přípravek · trpělivost · ochrana před sluncem po zhojení
NE	škrábání · strhávání stroupků · bazén a sauna · solárium · nadměrné pocení · make-up na hojící se oblast

Potřebujete poradit?

Beauty Salon Adelle · Adéla Machalová
Telefon: 604 717 985
E-mail: adel.machalova@seznam.cz
Instagram: @machalova_adelle_pmu

Datum výkonu: Doporučená péče / poznámka:

.....

.....

.....

Verze dokumentu: 0.1 · 26. 9. 2026 · pracovní návrh